

« SPORTS VACANCES LOISIRS »

Projet pédagogique été 2023

Lieu : Complexe sportif de la Cailletière

Dates : du 7 juillet au vendredi 1^{er} septembre 2023 de 9 h à 17 h

(péri-centre avant et après 7 h 30 à 19 h)

Effectif max : 44 enfants et jeunes de 5 à 15 ans

Equipe d'animation :

CS				
10 Juillet	17	24	31	
au 25 août + 1 ^{er} sept Direction Bertrand Dupé				
<i>Lucylle</i>	<i>Lucylle</i>	<i>Lucylle</i>	<i>Lucylle</i>	
Mathilde	Mathilde	Axel	Thaïs	
Maelle	Maelle	Léandre	Garance	
Mael	Mael	Mathilde	Tiago	
Clara S	César	Mael		
	Claudie	Clara S et Margaux J		
7 août	14 (pas le 15)	21 Jordy	28 Direc Bastien sauf 1^{er} sept Bertrand Jordy	
Alexis	Alexis	Bastien	Alexis	
Elérose	Axel	Alexis	Axel	
Arthur	Tiago 17 et 18 août	Garance	Garance	
Maelle (pas le 7 août)	Maelle	Arthur	Arthur	
Tiago		Tiago 21 et 22 août		

Directeur : Bertrand Dupé (BAFD, BEF, BASE), Bastien Giraudet (BPJEPS)

Le contexte

Ses effectifs-son public

Le Centre Sports Vacances Loisirs des Familles Rurales de Challans accueille des enfants-jeunes (44 au maximum, dont 8 au maximum moins de 6 ans) de 5 à 15 ans de Challans et sa région.

Il accepte des enfants qui pratiquent ou non le sport dans un club, voire des enfants-jeunes en situation particulière (familles d'accueil, légers handicaps...). Dont des enfants de 5-6 ans qui suivent un rythme spécifique. (Jeux d'éveil et temps calmes différents).

Il correspond à une demande des Familles quant à la pratique de sport « autrement qu'en club », soit avec un fort caractère ludique, sans la notion de championnat, mais plutôt sous forme de détente-loisirs, de petits et grands jeux sportifs.

1 Thème-semaine _ le sport sous un angle d'animation

Selon les périodes de vacances ou selon les semaines, il s'articule selon des thèmes animés : « angle d'approche-fil conducteur » qui créent un climat de confiance et une ambiance favorable à la pratique des jeux sportifs et sports.

Ils sont des stimuli pour l'équipe d'animation dans sa préparation.

Le thème retenu sur cette période est LES Arts-venturiers. Il en découle le projet d'animation. L'objectif de ce thème est de permettre aux enfants de s'entraider (jeux coopératifs) tout en les sensibilisant sur quelques différences de mode de vie.

Lieux /Adaptation

Le Club House est son lieu d'accueil. Il se situe au sein du Complexe Sportif de la Cailletière (terrain herbé, piste, sautoirs, aires de jeux, deux terrains de sport couverts et une salle de gym). Deux salles au sein du Club House permettent une répartition des âges et des activités selon les temps forts ou calmes. Nous déjeunons au restaurant de l'hôpital. Déplacement en car, ou véhicule 9 places, ou vélos ou à pied. Nous favorisons ces deux derniers (santé, nature, sport).

Concertations-évolutions...

Temps de préparation : clé de la réussite

Quelques réunions (ou échanges) de préparation de l'équipe d'animation ont permis de rédiger le projet d'animation (PA) et son planning.

Plusieurs fiches types sont transmises.

Réunions au quotidien (matin et soir).

Il est rappelé que seules les grandes lignes du PA sont transmises aux parents afin de ne pas voir les enfants et les familles se diriger uniquement vers les activités dites de consommation.

Liens-échanges avec les familles

Avant les inscriptions, les flyers transmettent une bonne partie des activités, dont celles qui sont exceptionnelles (sorties...).

Lors des inscriptions, une équipe de parents-bénévoles transmet les consignes (trousseaux...), fait le point avec les éventuelles préventions à tenir (PAI, fiche sanitaire ...).

Plusieurs fois par saison, un bilan est effectué avec le bureau et le CA de l'association. Les retours permettent de mieux appréhender les projets pédagogiques. Une fois par an, lors de l'AG, le Centre Sportif expose ses principes de fonctionnement, ses projets et reste à l'écoute des observations.

Une journée-type

Sa journée débute collectivement à 9 h 30 et se poursuit jusqu'à 17 h. Le matin, les enfants-jeunes peuvent être accueillis dès 7 h 30 par le péricentre.

Le soir, le péricentre peut accueillir les enfants-jeunes entre 17h et 19h.

Avec des temps forts et ses temps de récupération

Le matin

Un jeu d'accueil (souplesse d'accueil 8 h 45 – 9 h 30)

Une accroche selon thème de la semaine (9 h 30-9 h 45)

Un temps fort le matin (9 h 45- 10 h 45) : dominante choisie entre deux ou trois possibilités (découverte d'un sport) ou un grand jeu, selon âges, voire ensemble (inter tranche d'âges).

Ou un NNE (Nous nous éclatons) (9 h 45- 10 h 45), forme de temps libre accompagné. Les activités y sont proposées par les enfants-jeunes. Déplacement sur lieu du déjeuner à pied (15 minutes), à vélos (7 minutes), en véhicule (5 minutes).

Le midi

Déjeuner (au Restaurant de l'hôpital ou piquenique extérieur (11 h 30 -12 h) (Club House si météo défavorable).

L'après-midi

Un temps de transition-libre (12 h 45 à 13 h 45)

Ou directement Temps calme : sieste possible pour ceux qui le souhaitent, relaxation, lecture, jeux de société, jeux d'adresse statique, randonnées...

Un temps fort, nouvelle dominante ou grands jeux (14 h à 15 h)

Un NNE de 15 h à 16 h

Goûter-Bilan (à 16 h 15) Pas de tir à l'arc. (été)

Bilan quotidien avec enfants et jeunes, soit par âge, soit ensemble : faites vos jeux et présentation de la journée du lendemain.

4 axes pédagogiques

1. Découvrir, susciter, stimuler, jouer autrement

Sur le site de la Cailletière

L'enfant et les jeunes doivent pouvoir apprécier de nouveaux jeux sportifs, de nouveaux sports, de nouvelles techniques...d'une semaine à l'autre. Ils peuvent être baptisés dominantes (technique ciblée et tjrs ludique- reprise et progression possible). Il permet aux enfants d'apprécier, de faire des choix vers un éventuel club.

...et en sorties extérieures Chaque semaine, plusieurs sorties sont programmées : rando, vélo ou pédestre, découverte de sports red-zone, sortie forêt, roller-parc, Patinoire.

Dans un but de sensibilisation à l'environnement et au développement de l'autonomie. La notion de déplacement à vélo est à privilégier concernant les déplacements quotidiens comme les pique-niques, les repas au self ou encore les trajets vers des lieux d'activités « proches ».

Les thèmes semaines sont des facilitateurs

2. Créer un état d'esprit loyal coopératif- cohésion de groupe

Mise en avant de jeux d'équipes, voire inter-tranche d'âges

Rappel : Un fil conducteur (thème) permet d'enclencher une dynamique-semaine. Les lundis ouvrent à des jeux d'équipes, de repères, d'inclusion. Mais, également chaque début de journée par un accueil convivial, comme chaque fin par un bilan : « faites vos jeux ».

*Plusieurs **jeux d'entraide (comme Boules et Billes)** sont effectués une ou deux fois par semaine. Et bien entendu, toutes les activités d'équipes, collectives.*

Journée avec les autres : échanges-jeux avec enfants porteurs d'handicaps, ou autres.

Deux pique-niques par semaine, les mardis et jeudis.

*Ces temps sont avant tout **des moments d'échanges** et de **responsabilisation : installation, nettoyage...***

3. Eduquer aux bons gestes (tri...), apprécier les environnements, la nature

Les pique-niques, s'ils peuvent se dérouler dans le Club House, ils se déroulent en grande majorité à l'extérieur (pays des Chênes, zone de loisirs, forêt de Sion...). L'utilisation de couverts jetables est stoppée (remplacement par des couverts en plastique dur). Idem pour les bouteilles d'eau. Les plats ne sont plus individualisés afin de permettre une meilleure gestion de la consommation. (Pas possible sur période COVID)

Les randonnées, les courses d'orientation... se doivent de mieux appréhender notre milieu rural et côtier par son sens de l'appréciation positive : « aimer son espace de vie ». La nature est prise en compte dès que possible par une approche cognitive ou autre.

L'utilisation du vélo est encouragée avec trois niveaux dont 1 sur le centre (apprentissage, rallye nature..)

4. Notion de choix et de propositions, une écoute permanente des groupes (5-6 ans, 7-10 ans, 11 et +)

Choisir

Matin et soir, un tableau expose les différentes activités. La notion de choix est quasi-permanente entre les activités (souvent trois sont proposées). Les choix se font la veille ou le matin-même en présence ou non des parents.

Proposer

Le NNE (1) est l'activité phare du CS. Il est toujours primé dans les bilans. Les enfants, les jeunes proposent des sports-jeux. Ils sont accompagnés. Les animateurs sont des facilitateurs.

(1). Nous Nous Eclatons.

- (1) Dès l'arrivée de l'enfant

SE LAVÉR LES MAINS/
puis régulièrement
dans la journée

- Les parents ne peuvent pas rentrer dans les salles d'activités.

SI COVID/ Nous suivons le protocole sanitaire des ACM

- Si besoin de rencontrer,
Bertrand Dupé, le directeur,
porte à gauche ou RDV
07/87/44/30/16

. Le soir, vous récupérez vos enfants en
tribune, derrière le club-house ou à
l'extérieur

. Règle de base/ Respecter les distanciations tant le matin que le soir.

. Masques obligatoires dès 6 ans.

. Lors des repas pris au Restaurant de l'hôpital/
distanciation des 2 mètres

.Idem pour Pique-nique individualisé.

.Prévoir sa gourde tous les jours