

«  SPORTS

VACANCES

LOISIRS »

**Projet pédagogique été 2025**

Lieu : Complexe sportif de la Cailletière

Dates : du 04/07/2025 au 29/08/25 de 9 h à 17 h

(péri-centre avant et après 7 h 30 à 19 h)

Effectif max : 44 enfants et jeunes de 5 à 15 ans

Directeur : Bertrand Dupé (BAFD, BEF, BASE), Bastien Giraudet, Jordy Clavaud (BPJEPS), Alexis Ragneau BAFA, Léandre Duclos BAFA, Maël Gaborieau, Nathan Marsault, Faustine Béthuys, Garance Odéon, Maéline Raballand, Eléna RenaudBAFA, Noé Papin, Léanne Guilment, Angèle Relandeau, Louna Marsault, Maëlie Chaillou, stagiaires Bafa

**Le contexte**

**Ses effectifs-son public**

Le Centre Sports Vacances Loisirs des Familles Rurales de Challans accueille des enfants-jeunes (44 au maximum, dont 8 au maximum moins de 6 ans) de 5 à 15 ans de Challans et sa région.

Il accepte des enfants qui pratiquent ou non le sport dans un club, voire des enfants-jeunes en situation particulière (familles d'accueil, handicaps...). Dont des enfants de 5-6 ans qui suivent un rythme spécifique. (Jeux d'éveil et temps calmes différents). Les activités en lien avec le sport, para-sportive (ex créer un journal autour des activités) sont également favorisées. Il reste un ACM qui vise les apprentissages collectifs par le jeu.

Il correspond à une demande des Familles quant à la pratique du sport « autrement qu'en club », soit avec un fort caractère ludique, sans la notion de championnat, mais plutôt sous forme de détente-loisirs, de petits et grands jeux sportifs. Du sport santé aux activités collectives en passant par les spécificités des jeux et sports avec ou sans intervenants.

Il se veut mettre en avant une ambiance autour de la bonne humeur, de la camaraderie (copains, copines) et créer du lien.

**Le sport via L’ANIMATION**

Selon les périodes de vacances ou selon les semaines, il s'articule selon des thèmes animés : « angle d'approche-fil conducteur » qui créent un climat de confiance et une ambiance favorable à la pratique des jeux sportifs et sports.

Ils sont des stimuli pour l'équipe d'animation dans sa préparation.

Le thème générique retenu sur cette période est ***IMAGINE*** Il en découle le projet d’animation semaine avec un titre/semaine. (En ligne sur le site afrchallans.com). L’objectif du thème est de permettre aux enfants de se sentir impliquer, créatif… (*Imagine, générique 2025*), de créer, de faire des choix sur la pratique. Une dynamique favorise l’entraide (grands jeux, jeux coopératifs) tout en les sensibilisant sur quelques différences de mode de vie.

**Lieux /Adaptation**

Le Club House est son lieu d'accueil. Il comprend deux salles qui peuvent permettre des répartitions selon les équipes, les âges ou des activités calmes ou non.

Il se situe au sein du Complexe Sportif de la Cailletière (terrain herbé, piste athlé, sautoirs, aires de jeux, deux terrains de sport couverts et une salle de gym).

Nous déjeunons au restaurant de l’hôpital ou sur place ou selon les lieux des sorties. Deux repas hors cantine par semaine.

Déplacement en car, ou véhicule 9 places, ou vélos ou à pied.

Nous favorisons ces deux derniers (santé, nature, sport).

**Concertations-évolutions…**

**Temps de préparation : clé de la réussite**

*Quelques réunions (ou échanges) de préparation de l'équipe d'animation ont permis de rédiger le projet d'animation (PA) et son planning.*

*Plusieurs fiches types sont transmises.*

*Pendant les ACM, au quotidien, réunions (matin et soir).*

*Il est rappelé que seules les grandes lignes du PA sont transmises aux parents afin de ne pas voir les enfants et les familles se diriger uniquement vers les activités dites de consommation.*

**Liens-échanges avec les familles**

*Avant les inscriptions, les flyers transmettent une bonne partie des activités, dont celles qui sont exceptionnelles (sorties...).*

*Lors des inscriptions, une équipe de parents-bénévoles transmet les consignes (trousseaux….), fait le point avec les éventuelles préventions à tenir (PAI, fiche sanitaire …).*

*Plusieurs fois par saison, un bilan est effectué avec le bureau et le CA de l’association. Les retours permettent de mieux appréhender les projets pédagogiques. Une fois par an, lors de l’AG, le Centre Sportif expose ses principes de fonctionnement, ses projets et reste à l’écoute des observations.*

**Une journée-type**

Sa journée débute collectivement à 9 h 30 (9 h) et se poursuit jusqu'à 17 h. Le matin, les enfants-jeunes peuvent être accueillis dès 7 h 30 par le péricentre. Le soir, le péricentre peut accueillir les enfants-jeunes entre 17h et 19h.

**Avec ses temps forts et ses temps de récupération**

**Le matin**

Un jeu d'accueil (souplesse d'accueil 8 h 45 – 9 h 30)

Une accroche selon thème de la semaine (9 h 30-9 h 45)

Un temps fort le matin (9 h 45- 10 h 45) : dominante choisie entre deux ou trois possibilités (découverte d'un sport) ou un grand jeu, selon âges, voire ensemble (inter tranche d'âges).

Ou un NNE (Nous nous éclatons) (9 h 45- 10 h 45), forme de temps libre accompagné. Les activités y sont proposées par les enfants-jeunes. Déplacement sur lieu du déjeuner à pied (15 minutes), à vélos (7 minutes), en véhicule (5 minutes).

**Le midi**

Déjeuner (au Restaurant de l'hôpital ou piquenique extérieur (11 h 30 -12 h) (Club House si météo défavorable).

**L’après-midi**

Un temps de transition-libre (12 h 45 à 13 h 45)

Ou directement Temps calme : sieste possible pour ceux qui le souhaitent, relaxation, lecture, jeux de société, jeux d'adresse statique, randonnées...

Un temps fort, nouvelle dominante ou grands jeux (14 h à 15 h)

Un NNE de 15 h à 16 h

Goûter-Bilan ( à 16 h 15) Pas de tir à l’arc. (été)

Bilan quotidien avec enfants et jeunes, soit par âge, soit ensemble : faîtes vos jeux et présentation de la journée du lendemain.

***4 axes pédagogiques***

1. ***Découvrir, susciter, stimuler, jouer autrement***

***L’animateur est entraînant, moteur, dynamique, force de propositions***

***Sur le site de la Cailletière***

*Les enfants et les jeunes doivent pouvoir apprécier de nouveaux accès aux jeux sportifs, de nouvelles accroches aux sports, de nouvelles techniques…d’une semaine à l’autre.*

*Ils peuvent être baptisés dominantes (technique ciblée et tjrs ludique- reprise et progression possible). Ils permettent aux enfants d’apprécier et éventuellement de faire des choix vers des clubs.*

***…et en sorties extérieures*** *Chaque semaine, plusieurs sorties sont programmées : Patinoire, rando, vélo ou pédestre, découverte de sports, sortie forêt, roller-parc.*

*Dans un but de sensibilisation à l’environnement et au développement de l’autonomie.* *La notion de déplacement à vélo est à privilégier concernant les déplacements quotidiens comme les pique-niques, les repas au self ou encore les trajets vers des lieux d’activités « proches ». Les thèmes semaines sont des facilitateurs.*

1. ***Créer un état d’esprit loyal coopératif- cohésion de groupe***

***L’animateur crée le groupe, fédère et bienveillant envers tous les enfants***

***Mise en avant de jeux d’équipes, voire inter-tranche d’âges***

*Rappel : Un fil conducteur (thème) permet d'enclencher une dynamique-semaine.* *Les lundis ouvrent à des jeux d’équipes, de repères, d’inclusion. Mais, également chaque début de journée par un accueil convivial, comme chaque fin par un bilan : « faites vos jeux ».*

*Plusieurs* ***jeux d'entraide******(ex : Boules et Billes)*** *sont effectués une ou deux fois par semaine. Et bien entendu, toutes les activités d’équipes, collectives.*

*Journée avec les autres : échanges-jeux avec enfants porteurs d’handicaps, ou autres.*

*Deux pique-niques par semaine, les mardis et jeudis.*

*Ces temps sont avant tout* ***des moments d'échanges*** *animés et de* ***responsabilisation : installation, nettoyage…***

1. ***Apprécier et donner vie aux espaces sportifs***

***Les identifier à de véritables lieux dynamiques.***

***Profiter des environnements, de la nature***

***L’animateur permet aux enfants de profiter du plein-air. Il s’adapte et fait vivre les divers lieux. Il transmet également les repères dans le temps (le planning, le faîte vos jeux.***

*Randonnées, courses d’orientation, jeux de pistes, de l’oie, biathlon, jeux de ballons, vélos permettent de mieux appréhender notre espace rural extérieur (voire côtier selon les vacances.*

*Ces activités ouvrent de façon positive des lieux de vie habituels ou non et invitent à « aimer ses espaces de vie ».*

*La nature, toujours accessible, est incontournable dans la prise en compte des activités (respect, règles) et de ses variantes (beauté, équilibre).*

***L’utilisation du vélo est encouragée sur trois niveaux dont 1 sur le centre (apprentissage, rallye nature..)***

*Les pique-niques, s’ils peuvent se dérouler dans le Club House, ils se déroulent en grande majorité à l’extérieur (pays des Chênes, zone de loisirs, forêt de Sion…). L'utilisation de couverts jetables est stoppée (remplacement par des couverts en plastique dur). Idem pour les bouteilles d’eau. Les plats ne sont plus individualisés afin de permettre une meilleure gestion de la consommation. (Pas possible sur période COVID)*

1. ***Mettre en avant régulièrement des possibilités de choix et rester à l’écoute des propositions, comme des besoins.***

***RENFORCER notre écoute de façon permanente selon les besoins spécifiques des enfants/ Groupe (5-6 ans, 7-10 ans, 11 et + ou selon 2 groupes ou autre format).***

***L’animateur suscite l’avis de l’enfant.***

***Choisir***

*Matin et soir, une présentation originale (tableau ou non) expose les différentes activités. De ce programme des adaptations restent nécessaires selon les conditions de fatigue, de météo…*

*La notion de choix se veut quasi-permanente : Fixer dès que possible trois activités au choix. Les choix peuvent se faire dès la veille ou le matin-même en présence ou non des parents.*

***Proposer***

*Le NNE (1) est l’activité phare du CS. Il est toujours primé dans les bilans. Les enfants, les jeunes proposent des sports-jeux. Ils sont accompagnés. Les animateurs sont des facilitateurs.*

*(1). Nous Nous Eclatons.*

*Annexes/*

* (1) Dès l’arrivée de l’enfant

SE LAVER LES MAINS/ puis régulièrement dans la journée

* Les parents ne peuvent pas rentrer dans les salles d’activités.

SI COVID/ Nous suivons le protocole sanitaire des ACM

* Si besoin de rencontrer, Bertrand Dupé, le directeur, porte à gauche ou RDV 07/87/44/30/16

. Le soir, vous récupérez vos enfants en tribune, derrière le club-house ou à l’extérieur

. Règle de base/ Respecter les distanciations tant le matin que le soir.

. **Masques obligatoires dès 6 ans.**

. Lors des repas pris au Restaurant de l’hôpital/ distanciation des 2 mètres

.Idem pour Pique-nique individualisé.

.Prévoir sa gourde tous les jours