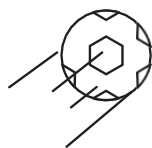


Mode d'emploi



Venir en tenue de sport

Possibilité de pratiquer jusqu'à 25 sports par semaine :

athlétisme, vélos, sports collectifs, danses, tennis de table, tennis, badminton, courses d'orientation, bowling, karting, luttas, gym sous forme de découverte, randonnées, trampoline.

Nombreuses sorties (mardi ou jeudi)

Piscine les mercredis matin sur les vacances.



Avoir au quotidien, un sac à dos

Avec gourde, casquette, rechange, serviette, crème solaire, gants (selon sorties patinoire voire autres), maillot et bonnet de bain, les mercredis des vacances.

(pas de goûter, pas de bonbons, pas de portable...)

Prévoir son vélo et un casque.



Possibilité de laisser le vélo dans un hangar fermé.

Niveau 1, à partir de 5 ans, rouler sur la piste sablée (petites roulettes possibles).

Niveau 2, faire 2 kms sur piste cyclable ou chemin de randonnée
Niveau 3, faire plus de 10 kms.

Du niveau 1 au niveau 3, nous apprenons aux enfants à franchir les paliers.

Les plannings d'animation sont disponibles
sur notre site @ et vous pouvez nous contacter au numéro ci-dessous.



*le complexe sportif nous permet
d'être souvent à l'extérieur pour
profiter de nombreux jeux et
sports de plein-air.*

*Nous bénéficions de salles
sportives également (salle
de gym , ...)*

